


Heti étlap 2024.07.15.-2024.07.19.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Narancsos limonádé Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal	Tej Szendvicssonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával	Citromos limonádé Sült húskrémes Rozskenyér	Kakaó Briós										
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 207.39 Kcal / 866.89 KJ	Energia: 289.34 Kcal / 1,209.44 KJ	Energia: 247.03 Kcal / 1,032.59 KJ	Energia: 274.61 Kcal / 1,147.87 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.71 g	4.93 g	1.82 g	11.22 g	3.00 g	1.16 g	8.44 g	7.21 g	7.09 g	10.60 g	6.24 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	34.90 g	6.10 g	1.08 g	54.15 g	22.18 g	1.56 g	36.55 g	5.99 g	0.93 g	43.84 g	15.53 g	0.53 g		
1,7		1,(7)		1,(7)		1,7,10,(12)		1,3,7								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Vajgaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával	Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrudacska Burgonyapürével	Jókai bableves Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Őszibarack	Csontleves Zöldborsófézelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral										
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 KJ	Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ	Energia: 433.66 Kcal / 1,812.70 KJ	Energia: 557.11 Kcal / 2,328.72 KJ	Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.97 g	22.21 g	6.30 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	27.20 g	9.19 g	2.88 g	18.19 g	12.13 g	3.00 g	21.56 g	22.74 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.23 g	0.01 g	1.81 g	68.13 g	0.30 g	1.66 g	59.40 g	25.79 g	1.69 g	93.34 g	22.48 g	1.81 g	58.77 g	12.01 g	1.50 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,4,7,9		1,7,9,(3),(12)		1,3,7,9								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Helyben sült vaníliakrémés párna	Tejszelet Alma	Sajtos kifli Margarinnal Paradicsommal	Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel										
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 170.86 Kcal / 714.19 KJ	Energia: 130.96 Kcal / 547.41 KJ	Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	3.46 g	6.04 g	2.31 g	3.96 g	2.32 g	1.01 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.10 g	19.66 g	0.00 g	1.08 g	25.47 g	5.93 g	0.09 g	23.60 g	0.00 g	0.47 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)		1,3,7		1,7		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leír City Center "A" Irodaház
 Csoportos adószám: 17783405-5-13
#8.....
Élelmezésvezető